

Sekcja TAEKWON-DO w naszej szkole

We wrześniu Noworudzka Sekcja TAEKWON-DO zorganizowała na lekcjach wychowania fizycznego pokaz, który miał na celu zachęcenie uczniów wszystkich grup wiekowych do zapisu na tego typu zajęcia. Dzięki temu pokazowi utworzyła się grupa, która uczestniczy w zajęciach popołudniowych na terenie naszej szkoły. Dzieci poznają elementy samoobrony, wykonują ćwiczenia ogólnorozwojowe i korekcyjne, a także biorą udział w różnych grach i zabawach ruchowych.





